

Esprits de la nature

Rencontre avec le mystère de la vie

Objectifs



« A quoi servent nos secrets si personne ne cherche à les percer ? », telle est la supplique que le Petit Peuple nous adresse.

Approcher le monde des esprits est une manière d'éveiller nos sens à la nature et d'approcher le mystère de la vie. Comprendre ce qui est compréhensible, adorer l'incompréhensible disait Goethe.



Où ?

3b rue de Bassemberg
67220 Lalye
Infos détaillées sur le site, page « accès »

Contenu

Prendre prétexte de leur existence nous invite à établir une relation vivante avec les forces de la nature : émerveillement, respect, gratitude, joie !



Aimer et respecter la nature peut résulter d'une démarche rationnelle prenant en compte l'avenir de la planète. Nous explorerons une approche complémentaire, sensitive et émotionnelle, permettant d'entrer en communion intime avec la nature et d'affiner notre réceptivité aux ambiances d'un lieu ou à l'énergie d'une plante. Apprendre à marcher en conscience, respirer, écouter, regarder, toucher... Aller à la rencontre d'un arbre, se connecter aux quatre éléments, marcher dans la beauté, découvrir les bienfaits du silence, pratiquer la chasse immobile, découvrir la plante amie... Etre à l'écoute de ce qui nous sera donné de vivre, sans attentes.

Activités

Sortie nature
Ateliers et causeries
Exposition
Préparation du repas

Contact

Tél 03.88.58.91.44
gerard@jardingourmand.com

Organisation

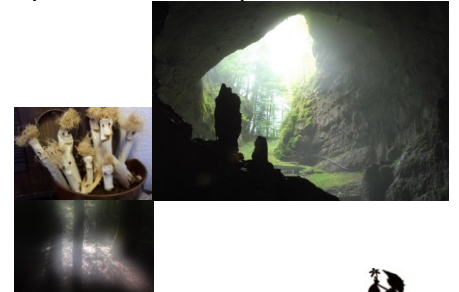
Animateur :
Gérard Verret



Le repas qui est prévu sera aussi l'occasion d'aiguiser nos sens et de partager la nourriture avec respect et gratitude.



Cette sortie s'adresse à toutes personnes désireuses d'approfondir leur perception de la nature pour un meilleur épanouissement personnel.



En pratique

Amener cahier pour notes,
appareil photo.
Vos recettes à partager

Autres stages

Décoration naturelle
Plantes médicinales
Saint Jean