

Stage « Changer de vie »

Appréciations des stagiaires de juillet 2013



La conception technique m'a amené toutes les réponses que je voulais ou m'a donné les éléments pour continuer mes recherches individuellement.

Comme à l'accoutumé dans les stages de Jardin Gourmand, j'y ai trouvé autre chose : une philosophie, un partage qui rendent l'administratif tellement plus digeste !

Certains sujets me concernaient moins que d'autres mais tous m'ont intéressé d'un point de vue « culture générale » et toujours cette façon de voir les choses qui t'est propre.

L'intérêt du groupe est indéniable, tant dans l'échange que le partage, la diversité, la joie...

La dynamique positive vient des idées communes qui nous rassemblent et de la magie de la maison *Sophie*

Le contenu du stage est très élaboré tout en restant simple dans son déroulement. Tous les sujets du montage du projet ont été abordés, ce qui permet maintenant d'avoir une bonne vue globale de ce qui reste à faire.

La gestion du temps a été bien appréhendée et les pauses suffisantes.

Bravo pour le travail fourni en amont ! Que de recherches ! Merci pour les photocopiés qui seront pour moi un bon support de travail et de réflexion. Bonne alternance des parties philosophiques et techniques avec surtout en prime la touche d'humour !

Super dynamique du groupe, échanges informels très instructifs.

Le stage m'a apporté toute une partie mise de côté pour le moment. Le « moi » dans le projet et de ne pas s'oublier en cours de route...

Cadre génial, cuisine au top pour un sujet si lourd à intégrer. *Marie-Christine*

Je suis venue à ce stage pour trouver autre chose que ce que peut proposer la CCI (par exemple). Je trouve important de ne pas vouloir les imiter... Comment apprendre à vivre « autrement » tout en étant réaliste. *Catherine. L.*

Le contenu du stage permet de passer en revue les différents volets techniques « obligatoires » et le côté « autrement ». Mon choix de faire ce stage a été motivé par cette double dimension. Le contenu correspondait bien à mes attentes.

Un animateur qui prend soin de ses élèves, très chaleureux et dans un cadre où il y a tant de choses à apprendre et à découvrir, un véritable « laboratoire d'idées ». Le respect des horaires très appréciable, les pauses gourmandes aussi. Supports complets et utiles ; exercices intéressants permettant de voir la progression de son projet.

L'articulation entre philosophie et technique est pour moi essentielle et souvent oubliée dans de nombreuses formations. C'est une réelle valeur ajoutée.

Très bonne dynamique du groupe. Le stage m'a permis d'avancer sur mon projet, de l'affiner et de m'amener à me poser les bonnes questions et surtout d'avoir en main nombre d'outils pour évaluer mon projet et le construire *Marina*

Bonsoir Gérard! Je voulais te remercier pour tous tes précieux conseils et ton implication dans ce que tu réalises! Bravo pour tout ce que tu fais et ce que tu nous as transmis! Gérard, créateur, initiateur, meneur et réalisateur de potions magiques! Bonne continuation sur ta route, À bientôt pour de nouvelles aventures. *Marina*

Changer de vie n'implique pas forcément un besoin de simplicité volontaire ou de retour à la nature, cela peut être juste changer de métier, créer son entreprise : le stage peut répondre à de multiples motivations : entrepreneur ou herboriste, tant il est professionnel, complet, précis, rigoureux.

Pour moi le programme correspondait totalement à mes attentes en matière de création de ferme pédagogique. *Catherine C.*

L'amour m'a conçu en me donnant la vie, Gérard, tu fais partie de ceux qui en me donnant les outils me permet de lui rendre grâce.

La formation est tellement riche en informations pratiques, théoriques et techniques que je peux envisager de partager enfin ce qui me tient à cœur. *Christian*

Les ajustements effectués à partir d'octobre 2013

Le rythme était très soutenu en juillet ; certains volets méritaient d'être approfondis : pour y remédier le stage se déroulera à l'avenir sur 5 jours au lieu des 4 en juillet 2013.



Appréciations des stagiaires d'octobre 2013

Un grand merci, Gérard ! Semaine intense. Je repars avec une sensation de chaleur au ventre, à la place de la peur. Avec une nouvelle énergie à l'issue de cette belle semaine passée ensemble. Une belle énergie tissée de « J'en veux, j'y vais, j'aime ! » Je vais laisser la femme sauvage s'exprimer en m'efforçant de ne plus lui mettre de barrières ; juste la canaliser sans étouffer sa créativité. *Juliette*

Comment je me situe par rapport à toutes ces informations ? Je sens que ça bouge, une force se lève en moi. Un travail pour entrer dans le vivre de nos projets. Prêt pour repartir, je sens les braises qui brûlent en moi –ça y est- le feu est vivant et allumé. Continuer de l'alimenter. Ce stage m'a redonné confiance et m'a rappelé de belles vérités de cette vie –que tout ce dont j'ai besoin se trouve bien en moi. *Nicholas*

Stage intensif qui élargi ma vision d'un changement de vie. Rester au plus proche de la réalité pour un projet où diversification, créativité, respect de la vie se retrouvent au centre. Ni extrémismes, ni intégrismes, ni écolo-bobo. Grand merci à Gérard qui me permet de repartir plus riche. Il faut être venu ne serait-ce qu'une journée pour avoir une idée de la grande richesse de ce que tu partages. *Marie-Louise*

Superbe séance de « brainstorming » pour faire émerger le concept « Sherbag ». Je vais me laisser le temps de faire les choses les unes après les autres. Semaine introspective et enrichissante. Je pars avec une caisse à outils mieux remplie et organisée. *Gaétan*

+++++

Une semaine pour
Faire le point entre
Ce que l'on est capable de faire
Ce que l'on a envie de faire
Et ce qui est faisable.

Changer de vie... changer de regard !