

# Causerie-diaporama

Biobernai 2013

## Solidaire, équitable, local

*Je propose de décliner la thématique du salon comme suit*

L'approche des plantes sauvages nous invite à (re)découvrir nos ressources **locales** gratuites tout en cultivant un autre regard sur le vivant. Ce faisant, notre conscience s'affine et s'ouvre naturellement à des démarches **solidaires** et **équitables**.

*Avec un titre*

Plantes sauvages : bien plus qu'une ressource locale, une invitation à un nouvel « art de vivre »

*Et le descriptif du contenu*

Les stages que j'anime à longueur d'année me procurent le plaisir d'aider quelques uns à renouer les fils malmenés de la **transmission de savoir-faire** traditionnels, en particulier autour des plantes sauvages comestibles. Je vous parlerai de recettes classiques mais aussi d'autres insolites, étonnantes, toutes permettant de réaliser, facilement et à petits moyens, de somptueuses préparations qui ravissent autant les yeux que les papilles et concourent à notre bonne santé. Nous avons là, en effet, un des piliers de **l'alimentation vivante** s'appuyant sur les ressources locales.

Mais au-delà de ces recettes et tour de main, je tiens à partager ce que la fréquentation de ces « mauvaises » **herbes a pu m'apprendre sur les mystères de la vie**, sur la logique du vivant. Il ne s'agit pas ici de philosophie stérile mais bien d'enseignements opérationnels applicables dans tous les domaines de notre quotidien. **Vivre mieux en dépensant moins, goûter la joie des plaisirs simples retrouvés, gagner en autonomie avec le bonheur de faire-soi-même. Devenir moins interventionnistes et se comporter davantage « avec » que d'agir « contre » : c'est vrai pour la conduite d'un jardin, c'est vrai pour mener nos combats contre les agressions de la société de consommation.** En résumé, esquisser un art de vivre dans lequel solidarité et équité deviennent des réalités au-delà des concepts pour **donner forme à une sobriété heureuse, à une abondance frugale en s'émerveillant avec gratitude, au quotidien, de la splendeur du simple !**