

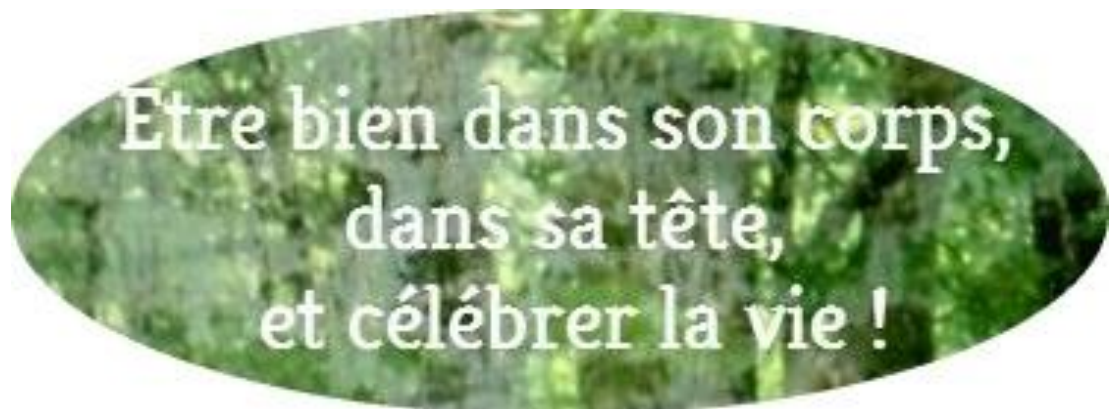
## Transition écologique

Quelles implications dans notre vie ?

**Laissons se chamailler**

Prospectivistes - Négationnistes  
Collapsologues

## Tous concernés Passifs ou Acteurs ?



**Informations sereines ci-après**

[Version détaillée pour approfondir](#)

**Contact presse :**

Gérard Verret

Tél : 03 88 58 91 44

Mail : [gerard@jardingourmand.com](mailto:gerard@jardingourmand.com)

Tous publics, sans pré-requis  
Modalités financières adaptées  
y compris journées gratuites

**Toutes les infos sur**

[www.jardingourmand.com](http://www.jardingourmand.com)

[Communiqué précédent 01](#)

[Communiqué précédent 02](#)

**Association Jardin Gourmand**  
3b, rue de Bassemberg - 67220 Lalaye

# Formations - Sensibilisation

## PROGRAMME TRANSITION POUR TOUS

### Positionnement innovant

- Les formations techniques
  - L'évolution personnelle
- La notion privilégiée d'approche « transversale »

### Polyvalence de notre programme

- Thèmes pluridisciplinaires
- Au service d'un large public
- Adapté à des besoins variés

### Accompagner... concrètement ?

- Exemples de situations concernées

### Un ancrage fondamental

- Leçons de sagesse du Vivant

### Évoluer dans un monde devenu étrange

- Exercice d'équilibre – La voie du juste milieu

## Réponses à quelques demandes variées

- Curiosité et équilibre personnels : débusquer pièges et biais multiples parasitant notre vision des enjeux.
- Une meilleure connaissance de soi, pour donner vie, avec réalisme, à nos plus belles aspirations.
- Améliorer les relations familiales et professionnelles.
- Donner du sens à sa vie à travers toutes ses activités.
- Mise en place d'une nouvelle vie, personnelle et/ou professionnelle, en harmonie avec nos valeurs.
- Sensibiliser aux « qualités humaines », les soft skills, devenues décisives pour une place en entreprise.
- Traiter difficultés financières et découragement de personnes lancées dans des activités « alternatives ».
- Des outils afin d'optimiser l'impact des engagements de personnes ayant choisi une activité indépendante.
- Intervenir aux côtés de formateurs pour donner de nouvelles perspectives à leurs disciplines.

## Commentaires pour formateurs et enseignants

Les sujets que nous abordons peuvent venir compléter, en effet, les actions de formation de structures reconnues, quelles que soient les matières enseignées, car ils constituent une opportunité pour faire le lien entre l'acquisition de connaissances (y compris dans le cadre de métiers verts) et leur impact sur notre équilibre au quotidien, le sens à donner à la vie, la pertinence de nos appréciations sur les défis à relever. Notre programme gardera toute son utilité, y compris lorsque les structures, comme certaines Universités, proposent déjà des licences ou masters en « Humanités », car si l'approche est convergente dans l'esprit elle vient en enrichir le contenu. En outre l'investissement en temps n'est pas comparable, l'essentiel de nos formations sur la transition demandant, selon les options, entre quelques journées et trois semaines.