

# Clarifier ses repères pour agir sereinement

## Articulation entre traditions, écospiritualité et mission de vie

### En résumé

La question du sens de la vie peut se poser à tout moment dans le parcours de chacun.

Cette journée permet de faire le point sur les différentes visions à porter sur ce sujet pour trouver celle qui sera inspirante.

### Objectifs pédagogiques

Stage s'articule entre les multiples éclairages à prendre en compte quand se pose la question du sens à donner à sa vie.

### La progression pédagogique

Elle s'organisera autour des préoccupations exprimées par chaque participant (groupe limité à 4 personnes). En préambule, chaque participant livrera son ressenti, sa situation, ses projets et sa vision de l'avenir.

Chaque stagiaire fera la synthèse des sujets qui l'auront interpellé et qu'il souhaite activer dans sa vie de manière concrète : vie personnelle et vie professionnelle

### Les moyens d'évaluation

Les échanges permanents traduisent l'implication des stagiaires, mettent en évidence les questions en suspens.

Chacun sera amené à faire un bilan écrit des apports de la journée et de ses engagements de mise en pratique

Sanction de la formation : une attestation de stage sera délivrée.

### L'encadrement de l'action de formation

L'animation de ce stage est assurée par Gérard Verret, fondateur de l'association Jardin Gourmand. Ses actions de formation se déroulent dans le cadre de son affiliation au réseau Alsace Nature. Il exerce par ailleurs une activité agricole de ramasseur et transformateur de plantes sauvages. Il propose également des repas pédagogiques dans le cadre de sa table d'hôtes. Il est formateur auprès de groupements professionnels et de diverses structures de formation. Il a exercé pendant 30 ans comme expert-comptable et commissaire aux comptes libéral.

### Public concerné

Cette formation s'adresse à toute personne engagée dans une activité professionnelle ou associative ou simplement porteuse de projet qui éprouve le besoin de faire le point sur le sens à donner à sa vie, à ses engagements, à ses activités.

### Le programme

La place des traditions religieuses et autres

La relation au Vivant

L'approche d'écospiritualité

La mission de vie – Les stratégies d'actions individuelles et collectives

Écrire sa légende personnelle mise en perspective avec l'histoire de l'humanité qui franchit, sous nos yeux, une étape totalement inédite !