

Programme thématique résumé 2020

Stages d'une journée - Cuisine autour des plantes sauvages - maxi 10p		
18/04	Ail des ours et autres sauvagesses : remise en forme	
25/04	Vertus, délices et enchantement de la cuisine des fleurs	
02/05	Plantes médicinales et gourmandes, fidèles compagnes	
27/06	Herbes de l'été, cuisine sauvage	
06/09	Plantes sauvages, recettes raffinées : cuisine fastueuse	
Stages d'une journée - Gastronomie et rendez-vous festifs - maxi 10p		
19/04	Apéro dinatoire : les clés d'une somptueuse simplicité	
13/06	Cuisiner malin : santé et zéro déchets - repas de fête	
14/06	Gourmandises permises - Douceurs conseillées	
20/06	Saint Jean, magie verte et secrets de la vie	
07/11	Abondance frugale pour un merveilleux Noël nature	
Stages d'une journée - Cuisine, fermentations, transformations - maxi 10p		
26/04	Bienfaites boissons probiotiques	
03/05	Alimentation vivante : équilibre et harmonie au quotidien	
09/05	Bonnes fermentations - source de vie !	
10/05	Bienfaits du cru et délices déshydratés	
04/07	Astuces et secrets des conserves écologiques	
12/07	Graines germées : culture réussie, recettes surprenantes	
05/09	Astuces et secrets des conserves écologiques	
27/09	Cuisine circulaire : astucieuse, économe, délicieuse, saine...	
18/10	Pain au levain, galettes fermentées, pains fantaisie	
Stages d'une journée - Accompagnement nouveaux choix de vie - maxi 4p		
27/05	Optimisez l'animation de vos stages	
03/06	Faites le point sur vos choix de vie	
10/06	Gestion administrative pour mieux vous organiser	
16/07	Valorisez au mieux vos engagements écologiques	
25/07	Articulation entre traditions, écospiritualité et mission de vie - maxi 4p	
	Possibilité de compléter par entretiens individuels	
Stages d'une journée - Échange de savoirs + débats - maxi 10p - Gratuit		
01/05	Alimentation // Quelles stratégies ? Lutter contre ou lutter pour ?	
17/06	Soins du jardin // Attitudes personnelles face à la crise	
18/07	Santé et bien-être // Notions de beau, propre, parfait, pur, efficace...	
30/08	Cosmétiques et produits d'entretien // Évolution des consciences	
09/09	Gestes vertueux // Nouveaux outils conceptuels et façons de penser	
Stages d'une journée pour découverte stages de 5 jours - maxi 10p		
03/05	Alimentation vivante : équilibre et harmonie au quotidien	
08/05	Un air de vacances... entrez dans la danse de la Vie	
30/05	Transition : ancrage dans un monde en mutation	
06/06	Transition : changer pour vivre et penser autrement	
21/06	Transition... et moi, et moi ! Concrètement quelle importance ?	
28/06	Trouvez votre voie... Transformez votre vie	
26/09	Transition... et moi, et moi ! Concrètement quelle importance ?	
Stages d'une semaine - Transition - maxi 8p - Participation consciente		
27-31/07	Ancrage dans un monde en mutation	
5-9/10	Changer pour vivre et penser autrement	
Stages d'une semaine - maxi 8p - Si précédé d'une journée découverte, prix à déduire		
	Trouvez votre voie... Transformez votre vie 30/3-3/4 ; 12-16/10	
	Faites vivre vos passions... Partagez vos bonheurs 20-24/7	
	Vacances - Pratiques pour entrer dans la danse de la Vie ! 6-10/07	
	Alimentation vivante - Mise en place des bases 6-10/4 ; 17-21/8	
	Alimentation vivante - Approfondissement 24-28/8	
Autres thématiques - Intervenants extérieurs - Selon programme sur le site		
	Permaculture - Agroécologie - Botanique	
	Santé et Bien-être - Loisirs autrement - Connaissance de Soi	
	Informatique - Création d'entreprise	
	Nouvelles gouvernances - Éducation et autres approches alternatives	
Bilan individuel de Compétences		
	Formation longue pour "Accompagnateur du changement écologique"	
	Formation à distance - Stages sur mesure - Consultations personnalisées	
	Chantiers participatifs au jardin	
	Vous hésitez ? Échange téléphonique. Au besoin, une consultation gratuite	
	Voir site - Nous joindre pour infos complémentaires	

5 jours-Ancrage dans un monde en mutation

Compréhension. Enjeux actuels. Transition, entre pièges et espoirs
Retrouvailles. Connexion ancestrale avec les forces de Vie
Réconciliation. Épanouissement de notre être intime
Connaissance. Émergence d'expériences alternatives inspirantes
Action. Participer à l'avènement d'un nouveau monde

5 jours - Changer pour vivre et penser autrement

Inspiration. Expériences - Documentation-Accompagnements
Coopération. Relations fertiles-Synergies-Nouvelles logiques
Changement. Stratégies-Outils
Engagements. Individuels-Collectifs
Épanouissement. Sens et mission de vie



5 jours - Pratiques pour entrer dans la danse de la Vie !

Activités sensibles, ludiques, nature pour vacances autrement

Émerveillement.
 La Vision Alchimique
Étonnement.
 Colorer chaque instant
Communication.
 Murmurer à l'oreille du Vivant
Vertige.
 Approcher le mystère, la beauté...
Retrouvailles.
 Libérer son potentiel de co-créateur

Jardin Gourmand
 67220 Lalaye – 0388589144
www.jardingourmand.com
gerard@jardingourmand.com

Programme chronologique résumé 2020

30/3-3/4	Trouvez votre voie... Transformez votre vie
06-10/4	Alimentation vivante - Mise en place des bases
18/04	Ail des ours et autres sauvageonnes : remise en forme
19/04	Apéro dinatoire : les clés d'une somptueuse simplicité
25/04	Vertus, délices et enchantement de la cuisine des fleurs
26/04	Bienfaites boissons probiotiques
01/05	Alimentation // Quelles stratégies ? Lutter contre ou lutter pour ? Gratuit
02/05	Plantes médicinales et gourmandes, fidèles compagnes
03/05	Alimentation vivante : équilibre et harmonie au quotidien
08/05	Un air de vacances... entrez dans la danse de la Vie
09/05	Bonnes fermentations - source de vie !
10/05	Bienfaits du cru et délices déshydratés
27/05	Optimisez l'animation de vos stages
30/05	Transition : ancrage dans un monde en mutation
03/06	Faites le point sur vos choix de vie
06/06	Transition : changer pour vivre et penser autrement
10/06	Gestion administrative pour mieux vous organiser
13/06	Cuisiner malin : santé et zéro déchets - repas de fête
14/06	Gourmandises permises - Douceurs conseillées
17/06	Soins du jardin // Attitudes personnelles face à la crise. Gratuit
20/06	Saint Jean, magie verte et secrets de la vie
21/06	Transition... et moi, et moi ! Concrètement quelle importance ?
27/06	Herbes de l'été, cuisine sauvage
28/06	Trouvez votre voie... Transformez votre vie
04/07	Astuces et secrets des conserves écologiques
6-10/7	Vacances - Pratiques pour entrer dans la danse de la Vie
12/07	Graines germées : culture réussie, recettes surprenantes
16/07	Valorisez au mieux vos engagements écologiques
18/07	Santé et bien-être // Notions de beau, propre, parfait, pur, efficace... Gratuit
20-24/7	Faites vivre vos passions... Partagez vos bonheurs
25/07	Articulation entre traditions, écospiritualité et mission de vie
27-31/07	Ancrage dans un monde en mutation
17-21/8	Alimentation vivante - Mise en place des bases
24-28/8	Alimentation vivante - Approfondissement
30/08	Cosmétiques et produits d'entretien // Évolution des consciences. Gratuit
05/09	Astuces et secrets des conserves écologiques
06/09	Plantes sauvages, recettes raffinées : cuisine fastueuse
09/09	Gestes vertueux // Nouveaux outils conceptuels et façons de penser. Gratuit
26/09	Transition... et moi, et moi ! Concrètement quelle importance ?
27/09	Cuisine circulaire : astucieuse, économe, délicieuse, saine...
5-9/10	Changer pour vivre et penser autrement
12-16/10	Trouvez votre voie... Transformez votre vie
18/10	Pain au levain, galettes fermentées, pains fantaisie
07/11	Abondance frugale pour un merveilleux Noël nature