

# Une mobilisation en dix points

## **Que signifie ce titre guerrier ? Mobilisation générale !**

Une touche d'humour, le sens des nuances et du second degré participent à la manière choisie pour aborder des sujets sérieux. Un peu de légèreté me conduit à ne pas évoquer les combats à mener contre les méchants de ce monde, les perspectives d'effondrement, les obligations de nous priver pour les générations futures, les sacrifices pour la santé de la planète avec les peurs, culpabilités, angoisses qui en découlent.

J'ai la conscience des enjeux de notre époque et je donne des pistes réconfortantes, réalistes, novatrices pour avancer à travers les tempêtes.

Cela demande l'implication de tous les moyens dont nous disposons. Il est insuffisant de se contenter de faire notre part. Nous avons à faire bien davantage ! Notre implication se doit d'être totale : tel est le sens de la réquisition générale demandée pour mener une guerre « autrement » en vue d'établir un mode de vie « autrement ».

J'ai poussé la malice à m'inspirer des préceptes de Maître Sun Tzu avec son manuel d'il y a 25 siècles « L'art de la guerre ». Ses recommandations sont parfaitement transposables au combat qu'expriment les nombreuses démarches alternatives.

Le premier précepte pour avancer de manière constructive c'est d'avoir des guerriers en bonne forme : il faut donc s'occuper de leur bonheur.

## **Comment mieux vivre dans un monde chaotique ?**

J'apporte une réponse d'une simplicité déconcertante, et pas du tout simpliste

### **Partir à la recherche du bonheur**

Une aspiration générale, énoncée simplement mais vraiment pas facile.

Tant de pièges et d'illusions guettent les aventuriers sur cette voie rapide, donc abrupte, donc dangereuse pour ceux qui n'auront pas pris la peine de se préparer avec soin.

## **Quels est ton secret ?**

J'ai peaufiné une journée de rencontre, d'échanges pour créer une dynamique. Aucun système révolutionnaire, ni nouvelle pratique de bien-être ou autre. Pas une masse de connaissances, mais répondre à un besoin profond :

### **Donner du sens, procurer une vision, esquisser une trajectoire, créer une dynamique, provoquer un déclic !**

Trois titres pour un même contenu, voilà qui commence à suggérer la démarche

#### **A la recherche du bonheur**

#### **L'Univers des Possibles**

#### **Vivre et penser autrement**

Cette journée pourrait changer votre vie : cela ne se fera qu'avec la participation active des participants et leur implication dans une étape s'inspirant de la phase préliminaire d'un bilan de compétences. La journée donnera aussi les moyens pour que chacun puisse poursuivre sa quête.

## **Tant de promesses de bonheur ! Comment s'y retrouver ?**

Les personnes qui cherchent sont justement celles qui n'ont pas encore trouvé la formule miracle. Elles persévèrent en continuant de chercher chaque fois autre chose

Méprise. La solution n'est pas une chose autre à trouver mais il s'agit de vivre autre chose, autrement.

Autre méprise à percevoir. Chercher est inscrit dans la nature humaine et c'est une caractéristique de la vie. Pour autant, faire preuve de discernement pour éviter les dérives et les impasses demandera de s'appuyer sur de solides fondements.

## **Quels sont les fondements pour un juste changement ?**

### **Il y a ces valeurs qui servent d'étoiles**

La méprise serait de chercher à les « avoir ». Ce sont des idéaux. Ainsi en est-il du Bonheur, de la Vérité, du Réel, de l'Amour...

## **Il y a une référence incontournable : observer la sagesse du vivant**

Notion largement diffusée sans toujours percevoir la richesse et les méprises qui demandent à être précisées. Si l'homme a le choix de s'écarter de cette sagesse, il est urgent qu'il revienne à la source.

## **Comment parvenir à trouver la juste position ?**

### **Résister à la dictature de notre mental**

Solliciter d'autres modes de connaissance

### **Liberté**

Identifier les conditionnements, manipulations, habitudes qui nous sécurisent tout en aiguisant notre désir profond de vivre autrement.

### **Connaissance**

Connaissance de soi et connaissance du monde conduisent ainsi à la compréhension sur laquelle peuvent alors s'installer les convictions qui guideront avec pertinence nos actions.

### **Cultiver la puissance alchimique du regard**

S

## **De tels changements peuvent dérouter !**

Oui, et c'est bien le but recherché : dérouter = changer de route. Une École Buissonnière semble bien adaptée pour emprunter des chemins novateurs de traverse.

La nouveauté n'est, par essence même, pas connue, difficile à apprécier ; elle suscite donc, très naturellement, étonnements, réserves ou incompréhension.

C'est ainsi que des situations paradoxales freinent les mutations nécessaires

- Être attiré par la nouveauté, mais esclave de l'habitude
- Désirer le changement et soupirer après le repos.

Ces changements vont demander à ne pas se tromper de stratégies

## **Concrètement, peux-tu illustrer ces nouvelles stratégies ?**

- Ne cherchez pas à sauver la planète ; apprenez à aimer la terre
- Arrêtez de manger ; commencez à vous nourrir
- Ne pensez plus à votre juste place ; il s'agit d'ajuster en permanence votre trajectoire
- Abandonnez la position du juste milieu ; osez mettre les opposés en interrelation
- Ne rêvez pas de prendre votre vie en main ; mais laissez la vie vous prendre par la main

Ces réorientations ne deviennent envisageables qu'en procédant à des remises en cause, ce qui se heurte à des quasi-impossibilités

## **Quels sont ces obstacles majeurs à surmonter ?**

### **De véritables défis sont à relever, face à deux paradoxes**

1) L'ignorance qui enferme les ignorants dans leurs certitudes les privant de l'immensité des domaines dont ils n'imaginent même pas l'existence.

2) L'inconscience qui prive les inconscients de la notion même de conscience qui serait à développer au-delà de ce qu'ils ont pu expérimenter.

## **N'est-il pas stressant de perdre ainsi ses repères ?**

L'accès à la nouveauté suppose une perte.

Mais heureusement, il y a de nouvelles satisfactions qui font oublier la pseudo sécurité de nos anciennes habitudes. Larguer les amarres et être pleinement vivants en assumant le changement perpétuel, première manifestation de la vie, est véritablement grisant

- Une chose est certaine, ce sont les marges d'incertitudes et les vérités partielles
- Une chose est permanente, c'est le changement et la richesse d'un questionnement sans fin

Un projet passionnant : danser sous la pluie et savoir ajuster les voiles face aux vents contraires.

## **En conclusion**

La journée devrait éclairer les questionnements de chacun formulés dans la phase préliminaire. Le contenu de cette rencontre devrait conduire à comprendre qu'il n'y a pas de « bonheur » à trouver au terme d'un chemin initiatique. En revanche vous aurez des repères et des outils pour cheminer tout au long de votre vie en appréciant que le bonheur soit dans la marche. Ne plus avoir trouvé le bonheur, mais être heureux, un pas après l'autre ! Tel est mon souhait pour vous voir devenu guerrier bien préparé à œuvrer pour participer aux transformations attendues !