

Présentation de l'intervenant

Mes formations font découvrir de nouvelles logiques ; elles inspirent ce document de présentation.

Premier principe : ne pas confondre le message et le messager

Présenter son parcours et ses références répond à une demande habituelle.

Pour dispenser des formations techniques, les références sont précieuses, certes, mais pas indispensables ici.

Analyse

- Pensant pouvoir se fier à des personnes de confiance au vu de leurs références est conformable mais risque de nous dispenser d'exercer notre esprit critique
- En se focalisant sur le messager, soit sa critique détourne du message soit sa glorification dispense de réfléchir à la pertinence du message. Dans les deux cas, le messager encombre et participe au brouhaha des discussions et des réflexions en oubliant l'essentiel du message.

Second principe : se méfier de références pouvant avoir la fonction de faire-valoir.

Cette pratique peut se nourrir de la liste de personnes inspirantes, d'éventuels parrains, d'adhésions à de multiples associations voire des relations diverses présentées comme des partenariats. Voilà qui conforte l'intervenant et le rassure avec un gain d'autorité

Analyse : on retrouve ici des mécanismes semblables à ceux indiqués ci-dessus

Troisième principe : tenter d'élargir le regard sur tous les sujets qui nous interpellent.

Donc, je ne vous dirai pas grand-chose sur ma petite personne. Ceci dit, il me paraît cependant instructif de partager ma trajectoire.

En pratiquant cette-fois-ci la technique de l'inversion, je précise que cette histoire n'est pas celle de personnes, parents ou ancêtres plus lointains. C'est l'histoire d'idées vagabondes qui cherchent à s'incarner avec notre participation, parfois même à notre insu. Mon engagement consiste à les accueillir le mieux possible ! J'y mets toute mon énergie, mes moyens et ma vision des enjeux.

Une trajectoire



Un synonyme de trajectoire, le sens, s'applique ici, au propre et au figuré.

Si ce que je présente aujourd'hui a un petit goût de nouveauté, celle-ci ne surgit pas du néant de mon imagination. Continuité et rupture à la fois, telle est ma trajectoire. Voici quelques jalons pour vous montrer combien je suis redevable à la vie en prenant conscience d'un héritage incroyable.

1920 Mon père s'installe : il est l'un des trois premiers experts-comptables de Moselle
1934 Avant sûrement, mais c'est la date des traces écrites de sa mise en pratique de la « cuisine saine » prônée par les

avant-gardistes naturistes Gaston et André Durville

1939-40. Mariage avec ma mère cadette de 24 ans ; début de la guerre et j'arrive ! Souvenirs d'alertes et descentes à la cave rue Tête d'Or.

Suivent des années fabuleuses avec un grand-père me laissant un bel espace de liberté dans son jardin aux portes de Metz. Mes parents avec



ballades nature, camping, odeur du foin, cyclotourisme, découverte des orchidées et bien d'autres merveilles, flore Bonnier à la main. Collectionneur d'insectes, herbier et roches. Microscope à 13 ans ; la même année, déménagement pour une maison avec jardin où je vois mon père concevoir les plantations avec plans bien dessinés, réalisation d'un compost, etc. Appareil photo Foca à 14 ans, participation en « auditeur libre » aux réunions de la Société d'Histoire Naturelle de la Moselle présidée à l'époque par le Dr Masius, pharmacien bien connu. Nos achats alimentaires dans le premier magasin d'alimentation saine de JP Scheier, encore un



précurseur cassant la glace de la Moselle chaque Nouvel An pour attester des bienfaits de son alimentation et de son hygiène de vie ; un cousin aussi, adepte des médecines douces. Une maman,

maitresse de maison remarquable.

A 18 ans je fais le choix de marcher sur les traces (professionnelles, du moins) de mon père et entre à son cabinet. Il décède le jour de mon anniversaire. Après trente ans d'exercice de la profession, changement de cap pour suivre, en fait, l'impulsion profonde donnée par mes parents. Je m'engage alors totalement dans les démarches alternatives.



Mes références

Le fil conducteur qui se dégage implicitement du parcours que je viens d'évoquer est la mise en place par la vie de conditions propices à inspirer mes choix personnels et professionnels. En prendre conscience voici plus de 30 ans m'a conduit depuis à identifier progressivement les enseignements sous-jacents du vivant et à explorer les moyens pour les mettre en action. C'est ce qui donne « sens » à mes multiples recherches, car la voie, même si elle était devenue claire à mes yeux, a exigé une vigilance permanente pour procéder aux indispensables ajustements et la rendre pertinente, épanouissante, joyeuse et enviable.

Une nouvelle tranche de vie

1988 mes premières formations à l'alimentation vivante, graines germées, plantes sauvages et fermentations : j'en garde le souvenir ému de mon premier tsukemono. Mille découvertes quasi quotidiennes depuis lors. Aujourd'hui, j'ai le sentiment profond d'être dans la bonne trajectoire pour permettre aux nobles idées qui animaient mes parents et autres personnes m'ayant accompagné, de prendre toute leur dimension, ce qui, de surcroît, est devenu d'une actualité brûlante. Quel privilège, quelle responsabilité aussi !

Impulsion familiale, histoire de l'humanité, épopée de l'évolution de la vie sur terre, incroyable développement de l'univers depuis 13 milliards d'années ! Tout s'emboîte, et c'est dans cette continuité que j'espère modestement vous donner l'envie, à votre tour, d'innover, de créer, d'adapter, de transformer, d'enchanter... Avec la conscience que nous sommes la première génération capable de changer le monde en profondeur, incarnant ainsi l'espérance en mouvement.

Une étiquette pour vous servir de repère

Le temps passe... A moins que ce soit moi qui passe. Je suis ainsi un passant parmi une foule de passants confrontés à de nouveaux passages. Alors, ce qui m'anime semble faire de moi un « passeur », étrange, car je n'arrive pas à qualifier cette fonction de manière plus précise. Et heureusement, car c'est ce qui me rassure : l'étiquette doit évoquer une dynamique sans enfermer dans des modalités particulières. Je me contente en effet d'ouvrir simplement des fenêtres pour laisser le vent souffler à sa guise et pouvoir entrer dans quelques demeures accueillantes.

Alors, qu'en pensez-vous ?

Je ne cherche pas à convaincre, à persuader ou à culpabiliser, ici tout comme dans l'annonce de mes rencontres. Je tenais juste à partager ce qui me tient à cœur. Cela n'apporte aucune caution à la pertinence de ce que je fais car il ne suffit pas d'être motivé et sincère. Face à tous ceux qui le sont, je fais confiance à votre discernement et à votre intuition pour apprécier l'utilité de faire ensemble un p'tit bout de chemin !

De manière pratique : tentez l'expérience !

Les plus belles paroles ne suffisent pas pour apprécier l'utilité de ce que je propose. Je parle de nouveauté, de nouvelles façons de penser pour vivre autrement. Or apprécier le nouveau à la seule lumière d'anciennes références est un non-sens. Pour relever un tel défi je vous propose donc

- **une journée-découverte « A la recherche du Bonheur »**

Occasion pour vivre ce qui demande à être expérimenté et ressentir ainsi son impact.

Pour cela, je vous rassure au niveau financier : vous ne payerez la journée que si vous êtes satisfait !

A noter que de multiples informations sont aussi disponibles sur Internet

- www.jardingoumand.com
- www.petillant-de-vie.fr