

Présentation de Gérard, formateur

Deux vies successives

Après une carrière d'expert-comptable qui m'a conduit au cœur du monde des entreprises, un choix déterminant s'est imposé. Profondément interpellé par les mutations totalement inédites dans l'histoire de l'humanité dont je percevais les frémissements voici 30 ans, je me suis alors engagé pleinement dans une folle aventure dont je ne mesurais ni l'importance ni l'utilité. Une véritable obsession m'a habité pour tenter de comprendre les multiples paramètres à l'œuvre et les incroyables enjeux d'une telle évolution. J'ai adopté pour cela un angle de vue original et indépendant entre scientifiques, philosophes, poètes, vulgarisateurs et multiples sages, thérapeutes et coachs.

Mon nouvel engagement

J'ai mis en forme la quintessence de ce travail et aménagé les structures visant à le rendre désormais opérationnel et accessible au plus grand nombre. Un nouvel engagement animé par une triple prise de conscience

1. Gain de temps que cela pouvait procurer à des personnes s'interrogeant sur le sens à donner à leur vie.
2. Contribution à un effet de levier permettant d'amplifier une dynamique de changement encore frileuse, tiraillée entre profusion de promesses hétéroclites de bonheur et de succès et accumulation d'informations alarmistes.
3. Accompagnement nécessaire des transformations, car les chemins à emprunter seront, pour l'essentiel, à inventer.



Pour répondre à quel public ?

Tous concernés

Toutes personnes : individus, citoyens, acteurs économiques ou culturels, etc.

Toutes structures : professionnelles, associatives, gouvernementales, etc.

Pré-requis pour une quête authentique

Accepter la perspective d'être amené à remettre en cause ses certitudes, désapprendre, faire la place pour accueillir le nouveau. Être conscient des embûches ne pouvant être surmontées qu'à l'aide d'un regard réaliste intégrant de nouveaux repères

Pour répondre à quels besoins ?

Développer les qualités individuelles

- Liberté. Autonomie. Lucidité. Discernement. Agilité, etc.

Identifier et cultiver les raisons de vivre

- Le bonheur, le mieux-être. Réussir sa vie. Apprendre à aimer le changement. Donner du sens. Place à la beauté, au merveilleux, etc.

Faire connaître les outils adaptés aux mutations

- Nouvelles logiques et organisations. Communication non violente. Savoir-faire et créativité, etc.

Formuler les engagements personnels

- Trouver sa place. Les défis à relever. Les combats à mener.

Avec quelle démarche pédagogique ?

J'ai réuni une mine d'outils, de documentations, de réflexions, contribuant à redonner du sens à la vie à toutes les occasions

- Réenchanter son quotidien à travers les gestes anodins et répétitifs
- Faire faire émerger des projets de vie en contribuant à leur consolidation et à leur viabilité.

Pour cela, je privilégie des rencontres permettant de découvrir et d'expérimenter des moyens pratiques et simples pour aborder de multiples savoir-faire et en tirer des enseignements concrets. Rien de plus éloquent que de récolter et d'utiliser les plantes sauvages qui nous entourent : cuisine créative et saine, économique et écologique, préparation de remèdes, décoration insolite... Des activités en petit groupe pour se recentrer, pour œuvrer joyeusement dans l'esprit de la communication non violente, pour trouver sa place dans une relation harmonieuse avec autrui tout en restant libre et autonome.

Voilà ce que je partage avec passion pour permettre à chacun
de trouver la voie qui lui est propre
et approcher ainsi équilibre, bonheur, épanouissement
dans le respect du Vivant.

La Vie nous y invite...

« Chacun est libre de répondre à son appel,
et si vous ne voulez pas d'elle, que lui importe,
elle passera sans vous » *H. Gougaud*

Résumé de mon parcours



Libre circulation de l'info

Reproduisez nos articles et divers PDF de ce site, gratuitement, sur papier ou en ligne, en respectant les termes de notre [Licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 4.0 International.](#)



Association Jardin Gourmand
3b, rue de Bassemberg – 67220 Lalaye
Gérard 06 80 63 40 26 - 03.88.58.91.44 - gerard@jardingourmand.com
www.jardingourmand.com - <https://petillant-de-vie/>



La certification qualité a été délivrée
au titre des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION
BILANS DE COMPÉTENCES

