

# Annexe-Sommaire des formations « transition »

Les thèmes abordés peuvent se recouper entre les 7 volets qui sont présentés. Ce classement n'a rien de figé ; il donne les éléments pour construire au besoin, un programme sur mesure. Tous concernés, certes, mais une personnalisation peut être souhaitée. Une journée reprenant les principaux thèmes peut servir de sensibilisation.

## État des lieux et enjeux

### Ébauche de définition

Transition  
Prospective  
Choix des scénarios  
Paramètres complémentaires  
Choix des actions  
Nos réflexions  
Glossaire

### Attitudes face à la transition

#### Analyse des positions de déni

La position de certains  
Un autre regard sur les « pas concernés »  
Une exigence de rigueur  
Une piste, parmi d'autres

#### Qui croire ? Que faire ?

Le mystère de ne pas tout comprendre  
Accompagner le surgissement du nouveau  
Notre lien à la nature  
A propos de nos demandes  
La place essentielle à donner à la gratitude  
Sagesses ancestrales  
Devenir co-créateur  
Un cercle vertueux  
Vivre sans pourquoi

#### Pour tenter de s'y retrouver

Une nouvelle paranoïa ?  
Des sujets réservés aux experts  
Des livres pour s'y retrouver ?  
Un thème pour intellos !  
Planète et générations futures

### Un nouvel environnement

Caractéristiques d'un monde VICA  
Un moment unique pour l'humanité

### Florilège

## Défis et opportunités

### Les mécanismes à l'œuvre

Réflexion préalable avant de se positionner  
Des données implacables  
Frémissements de basculement  
Changement de regard – approche succincte  
Les graines d'avenir  
A la croisée des chemins !

### Les moyens à utiliser

Outils nouveaux : approche succincte  
Travail préalable sur notre liberté

### A propos de liberté

Débusquer les pièges devenus insidieux.  
Développer son esprit critique

#### Deux univers à explorer

- Culture générale
- Connaissance de soi

### Conséquences personnelles

Individuelles et professionnelles

#### Malaises et vie personnelle

- Solastalgie
  - Stress
  - Inquiétudes
  - Découragement
  - Repli sur soi, déni
  - Perte de repères, quête de sens
- #### Malaises en lien avec l'entreprise
- Stress individuel et organisationnel
  - Désorganisation
  - Doute sur les solutions
  - Situations contradictoires ou ambiguës
  - Quelle place dans un monde incertain ?



## Fondements revisités

### État des existants

Mystères et paradoxes de l'évolution  
Sagesse du Vivant  
Inversion de regard –approche détaillée  
La troisième voie - dialogique  
Des éclats à partager

### Les nouvelles références

#### Lucidité et exigence

#### Pensée complexe

Présentation synthétique  
Dix principes pour penser dans un monde complexe  
La pensée complexe et la connaissance ;  
enseignement et entreprise  
Un concept à partir duquel imaginer le monde à venir

#### Paradoxes pour une nouvelle sagesse

Des solutions pouvant être piégées  
Une indispensable transformation en profondeur  
Le paradoxe, bon sens et pensée complexe

#### Les 7 savoirs pour une éducation du futur

#### Humanités et Culture générale

Confrontation ancien-nouveau  
A propos d'Humanités  
Culture générale  
Culture générale actualisée  
Le point sur la situation

#### La créativité au cœur de la vie !

Place de la créativité  
Bases de la créativité  
Exigence de connaissance

#### Un nouveau regard sur la Vie !

Le mystère du regard... en un seul coup d'œil



## Le dernier rendez-vous

### Un moment unique pour l'humanité

Point de bascule  
Aspiration à la liberté et nouveaux asservissements  
Ancien obsolète devenu contre productif  
Nouvelles caractéristiques à intégrer

### Bascule

Les constats  
Point de bascule - détails  
Les réactions face au point de bascule  
Signes précurseurs, ou « signaux faibles » des prospectivistes  
Processus du système Terre  
Points de bascule successifs et effets d'emballement  
Illustration des changements en cours

### Articulation ancien et nouveau

Révolution et table rase  
Liberté, traditions et nouvelles pratiques spirituelles  
Ambiguïté des institutions religieuses  
Détenir la vérité  
S'inscrire dans une chaîne millénaire d'humains en quête de vérité  
Quels nouveaux combats à mener ?



## Culture générale Les alternatives

### Culture générale

Culture générale économique  
Culture générale en matière de relations  
Culture générale touristique  
Culture générale agricole  
Culture générale - écologie  
Quelques outils – gestion de projet

### Les alternatives

Fil conducteur, inspiration et ancrage  
Sources de documentation et d'inspiration  
Activer son plein potentiel  
Cultiver des relations fertiles  
Activités économiques bio-inspirées  
Métamorphose institutionnelle de notre société

### Les engagements

#### *Les recommandations*

- Le surgissement du déclic pour une transformation
- Les stratégies de changement à définir
- Les outils du changement

#### *Passer à l'action*

- Engagements individuels
- Engagements collectifs



## Retrouvailles Accomplissement

### Adulte responsable

Gérer les agressions psychologiques  
Nouvelles contraintes, source de créativité  
Devenir pleinement adulte  
Un précieux complément aux cursus techniques  
Réponse à de nouvelles exigences personnelles  
Nouvelles stratégies d'entreprises  
Donner une âme à la technique

### Transformations intérieures

L'indispensable connaissance  
Un réel engagement  
Un résultat mis à la portée de tous

### Qualités humaines

Faire face aux changements  
Les soft skills et qualités humaines à valoriser  
Un stage et ses promesses

### Nouveaux citoyens du monde

Quel est le profil du nouveau citoyen ?  
La culture générale  
Enrichir de nouvelles « humanités »

### Nouveau récit narratif global

La place des récits fondateurs  
Le storytelling  
Récits et quête de sens  
La fin des récits... Une nouvelle histoire ?

#### *Et aussi*

L'histoire de l'univers  
L'histoire de l'homme  
Nouvelles approches du sacré  
Regards sur l'évolution



Approcher les mystères  
**Immersion nature**

## **A la rencontre de l'arbre**

Éveil des cinq sens

Rencontre et dialogue avec l'arbre

Expressions artistiques

Respiration Méditation Marche Danse...

Écriture, poésie

## **Au Pays des merveilles**

Les bienfaits du silence

Rituels - Méditation

Enseignements de la nature

Prendre soin de la vie

Esprits de la nature - Magie verte

Symbolisme des plantes

Exercer le regard : photo, dessin

Marche consciente - Chasseur immobile

Bouquet sauvage

Land art - Couleurs naturelles - Empreintes...

Décoration culinaire et autre

## **Éclats de sagesse, par-ci, par-là !**

Les attitudes à incarner

- Réconciliation Retrouvaille
- Dialogue
- Alliance Complicité Fraternité

Les fils à tisser entre les mondes

- La nature
- Les humains
- Notre être intime et au-delà

## Libre circulation de l'info

Reproduisez nos articles et divers PDF de ce site, gratuitement, sur papier ou en ligne, en respectant les termes de notre [Licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 4.0 International.](#)



Association Jardin Gourmand  
3b, rue de Bassemberg – 67220 Lalaye  
Gérard 06 80 63 40 26 - 03.88.58.91.44 - [gerard@jardingourmand.com](mailto:gerard@jardingourmand.com)  
[www.jardingourmand.com](http://www.jardingourmand.com) - <https://petillant-de-vie.fr/>



**Qualiopi**  
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée  
au titre des catégories d'actions suivantes :  
**ACTIONS DE FORMATION**  
**BILANS DE COMPÉTENCES**

