

Profits et ouvertures

Les ouvertures

Elles sont examinées lors de la phase de conclusion



Les actions « radicales » pour aménager votre vie

Sont privilégiés ici ce qui est de l'ordre individuel. Aller plus loin demanderait à prendre aussi en compte ce qui est de l'ordre sociétal collectif, ce qui est abordé par ailleurs dans un contexte spécifique. Deux actions prioritaires : liberté et sens

Déjouer les manipulations, reconquérir sa liberté

- Identifier les multiples manipulations dont les plus pernicieuses sont invisibles.
- Explorer des références inspirantes telles que le recours à la sagesse du vivant
- Une bonne connaissance de l'environnement, des enjeux et des avancées spectaculaires dans l'univers des possibles
- Une meilleure connaissance de soi et de l'être humain
- De nouvelles logiques et organisations pour aller plus loin que la seule référence cartésienne
- Changer de regard, élargir son horizon, prendre de la hauteur
- Les outils pour organiser un changement professionnel

Redonner du sens à sa vie

- Vision large permettant de mettre sa trajectoire en perspective avec les étapes jalonnant l'aventure de *homo sapiens* depuis 300.000 ans
- Affiner une nouvelle alliance avec le vivant
- Permettre à son potentiel de s'exprimer
- Capacité d'émerveillement à restaurer

Quel accompagnement vous conviendra le mieux ?



Il y a en fait deux approches complémentaires

Classique : un cheminement pour aller mieux

Prendre en compte les situations particulières, les mécanismes en jeu, vos caractéristiques. Un travail d'accompagnement psychologique trouve ainsi sa place ; il demande souvent un suivi sur le long terme. Arrive aussi le moment où la personne allant mieux, disposant d'un meilleur équilibre physique et psychique en vient à s'interroger sur l'opportunité de reconsidérer ses choix de vie : la voie directe évoquée ci-après pourra ouvrir de nouvelles perspectives.

La voie rapide : une vision porteuse de sens

Remonter à la source, élargir son regard permet de relativiser ce qui est de l'ordre des symptômes pour aborder les causes profondes communes. Un tel cheminement peut concerner deux groupes de personnes

- Celles qui ont le besoin d'aller mieux et qui n'ont pas encore opté pour un accompagnement classique :: psy, naturopathe, coach divers. La voie rapide rendra parfois cet accompagnement secondaire. Le plus souvent elle viendra enrichir l'accompagnement classique qui suivra
- Celles qui semblent bien se porter : pour elles, il n'est pas interdit de chercher à aller mieux ou à se donner les moyens pour faire face à de futures difficultés ou choix de vie.

A noter que la voie directe est exigeante en termes d'impact du changement, alors même qu'il est souhaité. En effet, se conjuguent

- La peur légitime face à la nouveauté qui est pourtant la caractéristique d'un changement significatif
- Et le deuil à faire d'habitudes anciennes qu'il est logique d'abandonner alors qu'elles apportent le confort rassurant des habitudes.

Cette situation paradoxale est normale. Elle peut nécessiter un accompagnement psychologique spécifique entrant dans la catégorie des accompagnements « classiques » qui viennent d'être évoqués, montrant ainsi la complémentarité entre les deux approches.

Les profits sont détaillés en fonction du profil des participants

Malaises multiples et aspirations dans la sphère personnelle

Les symptômes demandant à être soignés

- Solastalgie, angoisse, etc.

Les aspirations appelant un changement de vie

Une vie personnelle harmonieuse

Une vie sociale épanouie

Une vie en cohérence avec ses valeurs



Malaises en lien avec sa place dans l'entreprise

- Tensions et stress : aux niveaux individuel et organisationnel, etc.

Identification des dysfonctionnements

Première recherche des paramètres sous-jacents

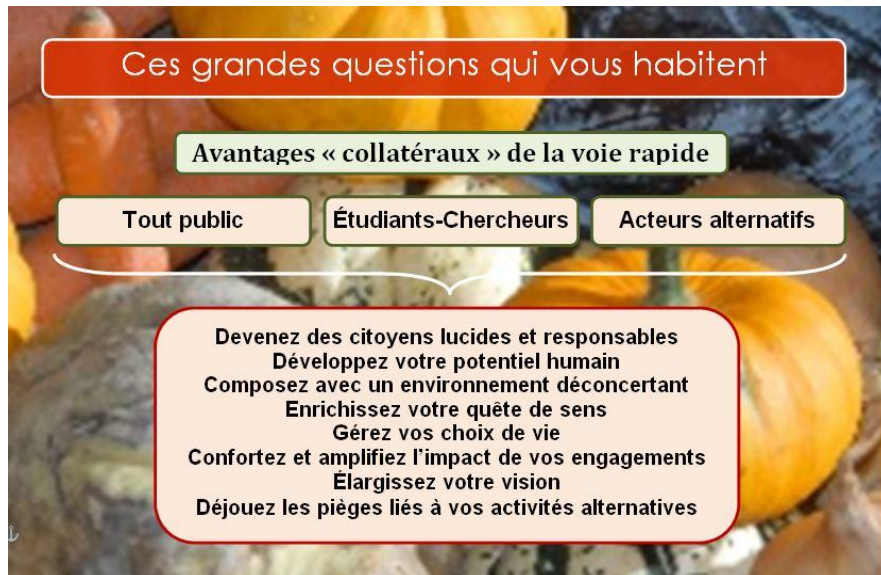
Source commune des malaises

Continuons de remonter à la « racine »

- Sentiment d'être manipulé, privé de notre liberté
- Constat d'une perte de sens, absurdité de la vie, inévitable effondrement



Les avantages « collatéraux » procurés par la voie rapide



Les symptômes demandant à être soignés

Les aspirations appelant un changement de vie

- Une vie personnelle harmonieuse
- Une vie en cohérence avec ses valeurs, etc

En sus de ces besoins largement partagés et bien exprimés, il est essentiel d'identifier les multiples bénéfiques procurés par la voie rapide bien que correspondant rarement à une demande explicite !

- Par manque de réalisme, souvent, au regard de la complexité du monde
- Par manque d'ambition, parfois, au regard de la richesse de votre potentiel

Des « bonus » en quelque sorte. Voici les titres d'un inventaire détaillé par ailleurs

Bonus. Tout public

Donner des repères pour devenir des citoyens lucides et responsables
Développer son potentiel humain avec les « qualités » devenues vitales :
Composer avec un environnement déconcertant :

Bonus. Étudiants

Et en fait à toute personne réfléchissant à la manière de se positionner dans un monde incertain, d'ajuster sa trajectoire personnelle et professionnelle, de donner du sens à sa vie

- Gérer l'écart entre ses valeurs écologiques et un emploi aux activités jugées néfastes, etc.

Bonus. Personnes engagées dans des activités alternatives

Agroécologie, alimentation vivante, santé et bien-être naturels...

- Confortez et amplifiez l'impact de vos engagements
- Élargissez votre vision
- Déjouez les pièges

Bonus. Demandeurs d'emploi

La journée-découverte est la première étape pour l'ensemble de nos « Bilans de compétences intégral ». Au-delà d'une simple recherche d'un emploi, nos formules sont particulièrement adaptées pour accompagner les demandeurs d'emploi à deux autres niveaux

- Second niveau, judicieux. Les accompagner pour les préparer à de nouveaux métiers, avec de nouvelles compétences.
- Troisième niveau, visionnaire. Les mutations de la société sont un peu à l'image d'un changement climatique. Elles demandent à s'adapter mais elles peuvent aussi être infléchies par les acteurs de demain. Telle est bien l'ambition de nos formations.

Objectif général

Répondre à une aspiration profonde de retrouver du sens.

La perspective, non pas seulement de prendre sa vie en main, mais, bien mieux, de prendre l'évolution de notre société en main, du moins d'y participer, donne un sens nouveau à l'action de tous les citoyens, lucides et exigeants.

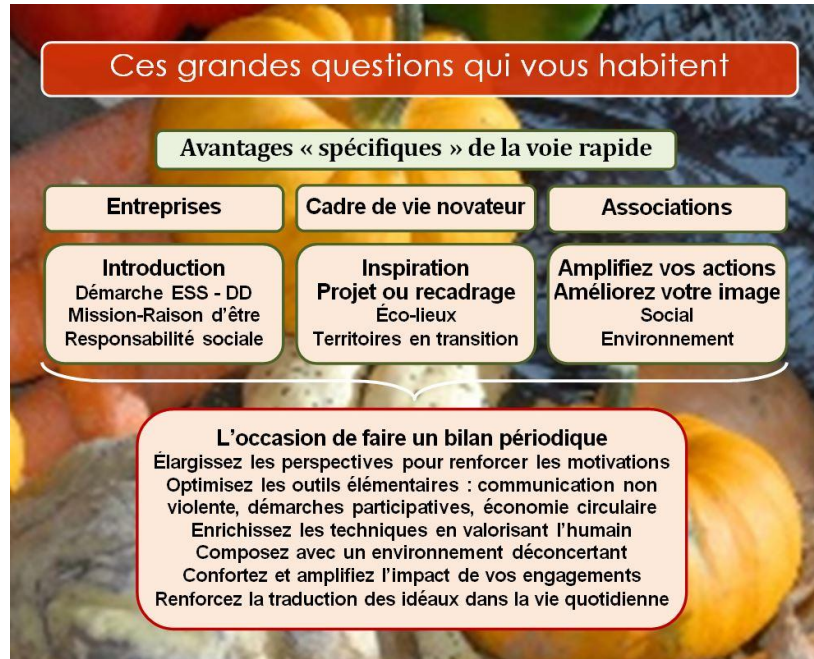
Posture

Devenir actif dans ses choix de vie professionnels, autonome et créatif ; participer ainsi à l'aventure humaine. Ce qui est la condition pour échapper au statut tant décrié, bien que souvent confortable : Être passif, assisté et résigné. Subie en tentant de s'adapter

Regard sur l'évolution des conditions de vie des citoyens

Lutter contre les fractures sociales

S'il y a une fracture numérique bien médiatisée, la fracture culturelle est redoutable pour l'avenir. La journée contribue à amorcer une prise en main de sa culture générale



Bonus. Petites entreprises : mission et raison d'être

La journée-découverte peut servir d'introduction pour permettre à des dirigeants ou cadres d'être mieux sensibilisés aux notions d'ESS économie sociale et solidaire, de responsabilité sociale de l'entreprise, d'entreprise à mission, de raison d'être...

Une occasion de faire un bilan sur de multiples paramètres qui deviennent essentiels pour l'avenir des petites entreprises, les grandes faisant le nécessaire avec leurs cabinets de conseils habituels.

Bonus. Personnes engagées dans un cadre de vie novateur

Eco-lieux, écovillages, territoires en transition

La journée-découverte sera particulièrement précieuse à l'étape de conception et d'organisation du démarrage. En cours d'existence, elle pourra apporter des éléments de réflexion supplémentaire

Bonus. Associations

Engagées dans des actions humanitaires ou de défense de l'environnement

Elles sont au cœur de l'action ; une réflexion du l'impact des changements de civilisation en cours peut se révéler bénéfique pour certaines ; bien souvent, l'expérience montre que la spécialisation de leurs actions rend cette démarche assez abstraite.

L'essentiel de ce qui a été énuméré pour les entreprises est transposable ici.