

Extraits - Témoignages « Bonheur »

Je suis enthousiaste de découvrir une telle proposition inédite, lucide et apaisée et qui invite à l'action constructive. ML

Paradoxes, émerveillements, ouverture, générosité. MT

*Dialogue constant entre écouter, sentir, manger, partager, apprécier en conscience.
Déroulement dense, ambiance bienveillante, pédagogie en spirale pertinente. MR*

La sensation d'une convergence, d'un ordonnancement, l'émergence d'un sens et d'un édifice constitué de toutes mes recherches, stages, lectures faits et suivis depuis plus de 20 ans. MB

*De belles découvertes.
Une belle mise en perspective vers une action à ajuster dans le mouvement de la vie. MB*

La journée de stage « Les clefs du Bonheur » est une journée dense et riche qui m'a permise de faire un état des lieux dans mon désir de « Penser et Vivre autrement ».

Beaucoup de plaisir à visiter ensemble ce qui nous a rassemblés ce jour-là et de contacter « L'Univers des Possibles » dans un esprit d'ouverture.

Une journée qui me demande du temps pour laisser infuser toutes les informations fournies et qui, en même temps, m'invite à l'agir dès mon retour chez moi.

*Une journée qui en demande d'autres pour aller plus loin.
L'accueil bienveillant de Gérard et ses propositions ouvrent le chemin... MR*

La journée m'a fait ouvrir les yeux sur une autre vision de la vie, sur la complexité du monde... des pistes pour affronter les épreuves de la vie. NV

Poésie, beauté, philosophie, émerveillement, découvertes... BK

*Sensation d'être rechargé, revitalisé, rempli d'espérance...
Une impulsion pour passer à l'acte. JPE*

*Les ouvertures sur l'approche japonaise et la réflexion de l'inversion de regard ont été très féconds pour moi ;
je vais les adopter au quotidien. CB*