

# Programme journée-découverte

## Introduction

Présentation de la démarche pédagogique  
Trois titres pour la même journée  
Les 7 étapes du bonheur

## Culture générale

A propos de culture générale  
Du bon usage de la langue française  
Connaissance de soi. Du bon usage du cerveau  
Connaissance de soi. Les relations humaines  
Regard holistique porté sur la nature humaine  
La dimension humaine  
Héritages et transmission  
Regard objectif sur la nature  
Le fonctionnement des systèmes vivants  
Écologie intégrale  
Évolution - crise - Les grandes étapes de l'humanité  
Évolution - crise - La notion de crise- Une période inédite  
Évolution - crise - Le nouveau monde qui se dessine  
Penser autrement - Nouvelles références cognitives et concepts  
Penser autrement - Paradoxes, provocations et autres  
Apprendre et vivre autrement  
Multiples formes d'intelligence

## C'est quoi la vie ?

Relation au vivant - En intimité avec la vie - Alliance - Le jeu  
Autres modes de communication - Poésie - Langue des oiseaux

## Les valeurs fondamentales

Changement de valeurs - Nouvelles réf. culturelles - Beau, bon, propre.  
Changement de regard - Le pouvoir alchimique  
Vérité insaisissable  
Dimension psychologique - Relation au sacré

## Repères pour agir

Rappel de « L'art de la guerre »  
Procurer une vision donnant du sens à sa vie  
La quête de sens

## Pour aller plus loin

Multiples ouvertures  
Bilan de la journée (PAP)  
Faire fructifier la journée et documents de suivi