

Questions à se poser au regard du thème Trouver sa voie... Transformer sa vie

Une offre qui pourrait être
le rendez-vous décisif avec la vie qui vous attend !

Un clic pour un déclic transformateur

Question préliminaire : Etes-vous heureux ?

Ce dessin résume parfaitement l'importance de la question



Vous reconnaissez-vous dans cette moitié de Français ayant répondu "**non**" lors d'un sondage Terra eco/OpinionWay ?

Ces personnes se déclarent prêtes à
donner un coup de balai dans leur existence
pour satisfaire le besoin de (re)donner du sens à leur vie.

A noter qu'un tel désir peut être autant un élan vers d'autres choses qu'un refus de ce qui est là. Il existe deux types d'élan : le premier, réactif, est de surface, le second est basé sur une motivation profonde.

Et pour les autres qui se déclarent heureux, je leur livre cette réflexion de *Romain Gary* :
Nous n'avons pas besoin d'aller mal pour aller mieux

A quoi aspirez-vous profondément ?

C'est la question qui se pose à tous, se disant ou non, heureux !

Prenez-un moment pour y réfléchir, vraiment, sincèrement.

Et observez combien vos aspirations ont pu s'éteindre au fil du temps ou simplement avoir été oubliées, abandonnées.

**La plus grande tragédie n'est pas la mort
mais ce qui se meurt en nous au fil des jours !**

Deux questions essentielles surgissent naturellement :

- Qu'est-ce que je veux vraiment faire de ma vie ? et
- Quelle est ma place dans le monde ?

Les fausses "bonnes" raisons d'attendre, voire de se résigner

Je ne sais pas si vous avez noté l'extraordinaire capacité créative que nous pouvons parfois déployer pour nous trouver des excuses. Des excuses pour **ne rien faire**. Pour **ne pas bouger**. Pour **ne rien changer**. Pour **ne pas oser**. Pour surtout **ne rien tenter**.

Une multitude d'excuses qui se modulent selon l'âge : trop jeune, trop occupé, trop préoccupé, trop fatigué...

Un petit conseil si vous êtes à court d'argument : n'hésitez pas à cumuler les excuses. L'inertie, l'insatisfaction, le manque d'entrain, l'amertume, les regrets, n'en seront, assurément, que plus grands...

Et ne vous laissez pas influencer par certaines paroles !

**« Les gagnants trouvent des moyens,
les perdants des excuses... »**

F. D. Roosevelt

Des messages de la vie derrière vos difficultés

Demandez-vous si la Vie qui vous a déjà secoué de multiples manières, l'aurait fait, non pour vous agresser, mais pour vous inviter à vous réveiller ?

Et même si vous doutez du sens de la vie, la démarche est tout aussi précieuse car vous avez le pouvoir de lui donner une direction !

Alors je vous souhaite d'atteindre ce point de bascule

Quand **vos rêves deviennent plus forts que vos excuses**, c'est alors que vous devenez réceptif à ce que la vie vous a réservé de meilleur pour votre accomplissement !

Il faut avoir **le courage de changer**. N'attendez pas que la crise en fasse une obligation douloureuse.

Oui, mais quand ?

Maintenant ! Oui, je connais les "J'ai encore le temps" ou "La prochaine fois". Le plus grand risque, c'est d'éviter l'inconnu du changement même si le présent n'est pas confortable. Maintenant, oui, car **"demain" est la grande excuse des perdants**. Et l'enjeu est immense : c'est de votre vie, la vraie, dont il s'agit. Comprenez bien que c'est elle que vous risquez de perdre ainsi.

La nécessité du changement

Vous n'avez pas d'autre solution que de vous engager. C'est une évidence, mais il est utile de rappeler ce que cela signifie vraiment.

100% des personnes qui vont de l'avant ont commencé par un premier pas. A vous de **faire ce premier pas, c'est lui le plus important**.

La seule façon de réaliser ses rêves est de se réveiller !

Sachez, c'est une évidence, que vous devez faire des choses que ne font pas les autres, ou même qui les dérangent, pour réaliser vos rêves les plus intimes, afin de pouvoir vivre ce que les autres ne connaîtront pas demain. Votre vie est unique : donnez-lui la chance de s'épanouir dans sa singularité !

Autrement dit :

vous ne pouvez devenir ce à quoi vous aspirez en restant tel que vous êtes !

Un navigateur dira qu'on ne découvre pas de terre nouvelle sans consentir à perdre de vue, d'abord et longtemps, tout rivage connu. (Gide)

Simple et pas facile, certes !

En effet, la difficulté n'est pas tant d'intégrer de nouvelles idées ou de nouvelles façons de voir la vie mais de se libérer des habitudes anciennes, d'échapper à la fausse "sécurité" du connu, même s'il est inconfortable.

C'est en suivant ce qui vous passionne que vous trouverez votre place dans le monde et que vous aurez la motivation de vous y installer durablement.

Et si vous pensez que **l'aventure est dangereuse**, je vous propose d'essayer **la routine... Elle est mortelle !** Dixit Paulo Coelho qui est la référence pour "Construire sa légende personnelle" !

Passez à l'action !

Cela demande un peu d'organisation ; des étapes successives à planifier, parfois des formations ou des rencontres à organiser, etc.

Le stage proposé conduit à formaliser un "rétro-planning" concret



Tout objectif sans plan n'est qu'un souhait, c'est St Exupéry qui le disait, Ou, si vous préférez, **un objectif, c'est un rêve avec une date limite !**

Une semaine en trois étapes

Pour

- Vous familiariser avec la dynamique du changement avec ses enjeux et pièges
- Vous accompagner pour faire émerger ce à quoi vous aspirez vraiment
- Vous donner des outils pour concrétiser vos rêves

Cela vous permet réellement de prendre votre vie en main

Vous devenez ainsi "créateur" de votre vie ! Créer signifie, en effet, passer d'une idée à sa matérialisation, imaginer quelque chose de nouveau, et lui donner une forme originale, donner l'existence à quelque chose en la tirant du néant (Source <http://www.cnrtl.fr>)

Vous avez le pouvoir, maintenant, de **faire de votre vie ce que vous souhaitez !**

Et au final, avoir ce merveilleux sentiment d'accomplissement

Le cheminement proposé repose sur une démarche originale, au plus près des règles de la nature. Les identifier, les respecter, les appliquer vous permet de savourer, dans l'émerveillement et la reconnaissance, une vie harmonieuse en célébrant, jour après jour, **ces incroyables retrouvailles avec le Vivant !**



Se mettre en route, puis faire son propre chemin en marchant !

**La vie est une suite de rendez-vous.
Celui-ci vous parlerait-il ?**

J'espère vous voir bientôt pour partager cette semaine pleine de promesses
et vous souhaiter la bienvenue dans un monde où l'on croit en ses rêves,
où l'on peut réinventer sa vie, où la perspective de faire ce qu'on aime vraiment
n'est pas une utopie mais une nécessité
pour soi, pour ses proches, pour le monde