

Jardin
sauvage

Flore intestinale... de mon jardin



Objectifs



Une journée au jardin pour mieux approcher toute cette vie qui en conditionne la fertilité, celle-là même qui assure le bon fonctionnement du végétal sur toute la planète. Cette vie grouillante, invisible pour l'essentiel, rend incontournable, à mes yeux, le rapprochement avec notre propre microbiote. A la lumière des nombreuses avancées de la microbiologie, il devient passionnant de mieux approcher cet univers, et ainsi, d'accompagner respectueusement son action.



Contenu

Tout comme notre corps fonctionne avec une myriade de micro-organismes, il en est de même pour un sol "vivant" A l'oeuvre : lombricompost, compost ménager, extraits fermentés, mulchs et BRF, en faisant une large place aux EM, micro-organismes efficaces.

Les "extraits fermentés" ont fermenté ! Le lombricompost fermente aussi, les mulchs parfois. Pour les utiliser sans fausses manœuvres, apprendre à distinguer macération, fermentation et pourriture. Les diverses étapes du BRF et les variantes Jean Pain.

Et le monde incroyable des EM. Faire mieux que du compost en s'inspirant de la choucroute ! On obtiens un activateur des processus biologiques du sol et des composts (façon probiotiques), en augmentant la vitalité des plantes...

Activités

Visite du jardin
Ateliers et causeries
Préparation du repas
Polycopiés, bibliographie



Confection du fameux bokashi, mot japonais qui signifie "matière organique bien fermentée". C'est une bonne variante au compost avec une rapide disponibilité des nutriments pour les plantes. Production de nombreuses substances bioactives. Que de parallèles à faire avec notre propre alimentation !

Autres stages

Aventures culinaires
et botaniques
dans un jardin sauvage
Les bonnes fermentations

En pratique

Amener cahier pour notes
et confection d'un herbier,
scotch, appareil photo.
Vos recettes à partager

Où ?

3b rue de Bassemberg
67220 Lalaye
Infos détaillées sur le
site, page « accès »

Contact

Tél 03.88.58.91.44
gerard@jardingourmand.com

Organisation

Animateur :
Gérard Vernet

