

Trouver sa voie... Transformer sa vie !

Un « bilan de compétences »

conçu par l'Ecole Buissonnière – Assoc Jardin Gourmand

3b, rue de Bassemberg – 67220 Lalaye

www.jardingourmand.com - 03.88.58.91.44 - gerard@jardingourmand.com

Organisme de formation enregistré sous le N° 42670391367

Agrément qualité **Datadock** - Référencement régional **Inter-Carif**

Registre des associations au Tribunal d'Instance de Sélestat sous VOL N° 30 FOL N° 23

Siret : 501 324 750 00014

Ma demande

Je souhaite suivre la formation proposée par cet organisme. En effet c'est la seule trouvée qui comporte plusieurs caractéristiques qui en font son originalité et qui correspondent parfaitement à ma situation, à ma sensibilité et à mes attentes.

Voici les points forts qui m'interpellent :

1. Un constat

L'intérêt pour un « bilan de compétences » vient de personnes en questionnement, à la recherche d'un travail qui puisse les intégrer au mieux dans notre société et leur permettre de bénéficier des biens et services qu'elle nous propose. Voilà la perspective d'un futur heureux partagé par une majorité de personnes confrontées aux souffrances psychiques, au mal-être, aux dépendances multiples, aux doutes, à la solitude...

2. Les remèdes

Hormis la perspective de trouver un « bon » job, le recours aux psychothérapies et à la pharmacologie apporte, certes, un soulagement, mais non pas une guérison. Et pour cause, ce mal-être renvoie à des tensions intérieures dont le soin relève non pas tant d'un traitement que d'une Sagesse de vie.

3. Un retour aux sources

Or c'est dans cette perspective qu'est conçu ce bilan de compétences. Une sagesse libre de toute appartenance religieuse ou philosophique pour s'enraciner à la source : le « Vivant » comme référence ultime. De manière concrète, l'observation de celui-ci révèle que tout est relié : ainsi le fait d'être pleinement « vivant » suppose que l'on apporte un soin tout particulier aux relations qui opèrent dans trois domaines. Le lien à la nature, le lien aux autres et enfin le lien à son être intime.

4. Un choix de vie

Le bilan de compétences –stricto sensu- se trouve ici élargi pour en faire une formation approfondie sur plus de 35 heures afin d'esquisser un tel art de vie inspiré par ce « retour aux sources » ; c'est ainsi que pourra alors émerger un projet professionnel en cohérence avec ses valeurs, ses rêves et ses talents.

5. Un montage réaliste de projet

Ce véritable challenge est à conduire en tenant compte aussi du piège d'utopies véhiculées par de « doux rêveurs » parfois croisés sur les chemins des alternatives. Arriver à relever un tel défi est rendu possible par le cursus du formateur alliant l'expérience de deux périodes de 30 ans l'une dans l'expertise comptable, l'autre dans les domaines liés à l'écologie. Avec le même accompagnateur, les stagiaires bénéficient ainsi d'un suivi continu précieux pour créer cette complicité bienveillante et féconde qui facilitera l'accouchement de leur projet.

Voici, en complément, ce que j'ai recopié dans les documents de présentation de ce stage.

Public principalement concerné

**Centres d'intérêt :
Ecologie, nature, alternatives**

L'orientation particulière du stage a été conçue pour répondre aux personnes en quête de sens dans une démarche "durable", « écologique », « nature ». Des personnes ayant parfois déjà suivi des formations de botanique, de naturopathie ou autres et qui sont dans l'impasse. De manière générale, des personnes attentives aux démarches alternatives, en quête d'harmonie, d'authenticité, de simplicité... Ce public demande à être accompagné d'une manière compréhensive et respectueuse pour débusquer avec lucidité les pièges, impasses, utopies multiples et construire avec réalisme un projet de vie.

Une approche holistique

**Connaissance de soi
Projet en cohérence avec ses valeurs
Rêves, talents et vie concrète
Economie durable**

La sagesse d'un retour aux sources avec un regard global sur la vie inspire concrètement les 4 thématiques suivantes

1. Une meilleure connaissance de soi, préambule indispensable. Conditionnements, fausses idées, mécanismes psychologiques risquent en effet de brouiller la recherche de votre idéal.
2. La priorité sera de construire un projet de vie en cohérence avec ses valeurs. Le projet professionnel en découlera ensuite.
3. Sur les bases d'une communication bienveillante, les diverses étapes de la semaine viseront à entrecroiser rêves, talents et contraintes matérielles.
4. Traduire enfin votre projet en termes économiques fera appel aux trois critères du développement durable : économiquement efficace, socialement équitable et écologiquement tolérable.

Culture générale

**Réalisations alternatives existantes
Sources de documentation
Outils alternatifs
Environnement économique**

S'engager dans une démarche alternative exige une grande rigueur et, pour l'exercer, une large culture générale est indispensable. D'où ce volet essentiel qui vient, à quatre niveaux, enrichir le travail du bilan de compétences pour les personnes souhaitant voir leurs valeurs prises en compte

1. Connaissance des réalisations alternatives existantes pour nourrir votre inspiration
2. Inventaire des nombreuses sources de documentation existantes,

3. Connaissance des outils alternatifs : financement, montage juridique, accompagnement au démarrage, pédagogie, communication non violente, sociocratie, matrices SMART, SWOT, IKIGAI, rétro-planning, etc.
4. Connaissance de l'environnement économique lié au projet envisagé pour l'affiner, pour imaginer des synergies ou le réorienter.

Les bénéfices de cette approche

Pérennité du projet

Autonomie

Enthousiasme

Pérennité

Une activité professionnelle, indépendante ou en tant que salarié, s'intégrant dans un projet de vie, aura bien plus de chances de pérennité qu'un job choisi principalement en fonction de considérations économiques immédiates.

Autonomie

Les outils utilisés durant la semaine encouragent aussi les stagiaires à cultiver une attitude privilégiant l'autonomie, la responsabilité, même une certaine forme de sobriété. C'est ainsi qu'ils pourront continuer à gérer ultérieurement leur projet : l'affiner, l'ajuster, voire le reconsidérer.

L'ambition de la semaine ne se limite pas à vous fournir de précieux outils au service du travail d'investigation qui vient d'être évoqué. L'essentiel relevé par les stagiaires depuis maintenant six ans de pratique de ce stage, c'est le déclic, le surgissement de l'indispensable élan créateur, de cet enthousiasme, qui vous conduira à persévérer pour prendre joyeusement votre vie en main avec lucidité et détermination. Rien de tel pour lutter contre la morosité ambiante

Un cadre inspirant

Entre jardin et maison



Le cadre : un atout important

Il faut signaler le cadre exceptionnel dans lequel se déroule le stage, à savoir la maison de l'animateur entourée d'un jardin pédagogique suscitant pendant les pauses une relation inspirante à la nature. Le repas de midi offert va illustrer aussi le concept d'alimentation vivante. Hébergement à petit prix sur place créant ainsi un cocon où les stagiaires sont chouchoutés leur permettant d'effectuer cette quête de manière fructueuse en ayant coupé avec leur quotidien.

Articulation avec d'autres formations

Pôle Emploi

Ce qui vient d'être énuméré signifie que parmi les trois accompagnements spécifiques proposés par Pôle Emploi, celui qualifié "Activ'crea" est déjà pris en compte ici.

Ce qui peut demander à être approfondi

Bien sûr les sujets qui sont abordés au titre de "culture générale" ne suffisent pas à mener à son terme un véritable "business plan" pour ceux qui souhaitent se lancer dans une activité indépendante. Des formations « classiques » en matière comptable, financière et juridique trouveront alors leur place.