

Bulletin d'inscription stages journée

HORAIRES de 10 à 17 heures - Repas inclus

1. Téléphoner pour réserver la place au 03 88 58 91 44
2. Confirmer en retournant ce bulletin à
Jardin Gourmand - 3 b, rue de Bassemberg - 67220 Lalaye
NB Un courrier de confirmation vous parviendra une semaine avant

Nom.....Prénom.....

Adresse.....

CP.....Ville

Email.....Téléphone.....

- Je n'ai pas d'adresse mail
 J'accepte que mes coordonnées soient communiquées en vue d'un éventuel covoiturage.
 Je m'inscris à un ou plusieurs stages détaillés ci-après :

Réf	Nombre	Thèmes	Dates

Tarif de base

Nombre de participantsX 65 € =

Cotisation annuelle : 10 € par personne et 5 € pour conjoint, enfants.....

Cotisation de solidarité facultative à ajouter, à votre appréciation.....

Réductions applicables **-non cumulables-**

Vous vous inscrivez à plusieurs stages de l'année

Réduction à partir du second stage 15 %, soit -10 €

Vous êtes étudiant de moins de 25 ans ou demandeur d'emploi

Réduction de 15 %, soit -10 €

Vous venez avec des enfants

Enfants de 15 à 18 ans : réduction 30 %, soit -20 €

En cas de situation de précarité, nous consulter

Vous venez à plusieurs pour le même stage

Vous êtes à deux personnes (vous compris) ou davantage

Remise 15 %, soit -10 € par personne.....

Total des réductions (.....)

Total global net.....

Chèque d'acompte à joindre (à l'ordre de Jardin Gourmand) :

Forfait de 30 € X.....par personne (faire plusieurs chèques si plusieurs stages svp)

NB : solde ajusté à votre situation versé lors du stage ; acompte encaissé après le stage.

Mes contraintes alimentaires

Je note qu'en dehors d'un régime végétarien dont il sera tenu compte le mieux possible, les recettes présentées et le repas partagé ne seront pas toujours adaptables aisément pour tenir compte de multiples autres demandes sans risquer d'hypothéquer trop de temps ou de recettes de base au détriment des autres stagiaires. M'en parler au préalable, si nécessaire.

Noms et mail des autres personnes m'accompagnant :

.....

.....

Date et signature

Informations pratiques

Une confirmation avec les informations pratiques vous parviendra quelques jours avant le stage. Le chèque d'acompte restera acquis à l'association organisatrice en cas de désistement à moins d'un mois du stage sauf si d'autres inscriptions auront permis de constituer un groupe complet. Les journées comportant une sortie nature se tiennent quel que soit le temps, la balade pouvant alors être réduite. Chaque stage est indépendant. Aucun pré requis nécessaire.

Comment avez-vous connu nos activités ?

- Magasins diététiques Autres magasins Thérapeutes Presse
 Radio Amis O.T. Déjà venu à Jardin Gourmand Foires, salons, marchés Internet
 Facebook AMAP Bibliothèques Centre de stages Autre (à préciser) :