

Bilan de compétence

Trouver sa voie et transformer sa vie !

Contenu 2018
Présentation générale
Introduction
<ul style="list-style-type: none">• Déroulement logistique du stage• Présentation du plan de la semaine
Programme détaillé
Liste des photocopiés de base
Liste des histoires
Liste des annexes
Liens vers le blog pour articles complémentaires
Liens vers les vidéos diffusées en cours de stage
I - Connaissance des mécanismes du changement Connaissance de soi
Introduction au changement
Ikigai en introduction
Le changement, manifestation de la magie de la vie
Retrouver son enfant intérieur
Développer son énergie créatrice
Les obstacles à la créativité
Le poids du cadre de référence
Autres manipulations entravant notre liberté
L'estime de soi
Les émotions
Nos modes de fonctionnement
Les peurs
Les énergies-complices de la créativité
La force inspirante de l'amour : l'authenticité
La danse avec les forces de vie
<ul style="list-style-type: none">• La confiance• Le lâcher-prise• La persévérance
Les retrouvailles avec la vie
La présence
L'attention
Le corps
Changer de regard
L'étonnement, émerveillement, gratitude
Définir sa juste place

Les mécanismes du changement

Le changement et la vie

Pourquoi devrions-nous changer ?

Changement intérieur

Changer à quel rythme ?

Late bloomer

Le changement... une opportunité

Le plus grand risque de votre vie

II - Identification des aspirations, des attentes, des contraintes, des obstacles
III - Compétences, talents et activité à identifier

Identification de vos valeurs et souhaits

Pour une nouvelle vie épanouie

Valeurs écologiques

Inventaire des valeurs fondamentales

Partir à la rencontre de votre projet de vie

Exercice affirmations positives

Identifiez vos compétences

Trouvez vos talents

Cultivez vos rêves

Capacités de visualisation et projection

Utilisation de la "carte mentale"

Imaginez une vie réussie

Organisation idéale de mon travail

L'essence de ce qui vous anime

A la recherche d'idées

Où et Qui ?

Comment ?

Quoi ?

Boîte à idées

Mission de vie et vocation

Ikigai en synthèse

IV - Culture générale

Culture générale économique

Le concept de l'entreprise naturelle

Fonctionnement durable

Economie circulaire

Economie non violente

Economie sociale et solidaire

Financements participatifs

Transition

Economie symbiotique

Circuits de commercialisation alternatifs

Culture générale en matière de relations

Nouvelles formes de gouvernance : sociocratie, holacratie...

Communication non violente

Intelligence collective

Education alternative et pédagogie de la coopération

Culture générale touristique

Les domaines d'activité touristique

Notion d'éco-tourisme

Labels éco-tourisme

Avantages et contraintes des activités agri-touristiques

Culture générale agricole : les écoles

Agroécologie

Biodynamie

Agrologie

Le jardin en mouvement et Gilles Clément

Permaculture ou agriculture permanente

Agriculture énergétique

Agroforesterie

Activités agricoles-SMI

Culture générale agricole : les mises en pratique

Le centre de Terre et Humanisme

Le centre des Amanins

La Ferme du Bec-Hellouin

La Ferme du Bouchot

Le centre Terre Vivante

La Ferme Ste Marthe, etc.

Culture générale : sources de documentation

Repères pour donner du sens

Personnages inspirants

Magazines intérêt général

Magazines orientation développement perso

Magazines orientation écologie

Documentation botanique et agricole

Associations sauvegarde plantes anciennes

Associations écologie autres

Fondations

La démarche bénévolat : formation et recherche de sa voie

Divers

Spécificités d'une activité indépendante

Les qualités d'un chef d'entreprise : la volonté d'entreprendre, l'aptitude à se dépasser et l'esprit d'initiative, la ténacité, le sens du risque, la capacité de décision, la capacité à s'automotiver, la capacité de travail

Evaluation des multiples compétences

Culture générale gestion
Des outils de gestion propres à une démarche écologique
Culture générale comptable et administrative
Financement et partenaires
Options juridiques
Création, reprise, location ou franchise
Projet individuel, de couple, en équipe, associés et partenaires
Projet collectif, environnement éco-village ou autre.
Cluster
Statut juridique, fiscal, social et patrimonial
Régime de l'auto-entrepreneur
Couveuses, pépinières, incubateurs
V - Le projet professionnel Salarié ou indépendant
Montage du dossier activité indépendante
Les multiples paramètres
Définir ses objectifs : méthode SMART
Etude de marché
Moyens humains et investissements
Prévisions financières et outils de gestion
De quelles bases dispose-t-on ? Atouts et points à améliorer.
Le passage de l'ancien au nouveau : transition envisagée ?
Matrice SWOT : forces et faiblesses – opportunités et menaces
Montage financier
Stratégie marketing, commerciale et de développement
Publicité et communication
Fournisseurs et bonnes adresses
La mise en route et formalités
Engagements avec rétro-planning
Synthèse business plan
Validation des options envisagées
Ebauche d'un Business plan
Elaboration d'un Suivi-évaluation de projet
Abandon de l'option "indépendant" pour une activité salariée
Projet professionnel salarié
Matrice SWOT
Engagements pour concrétiser
Comment identifier les employeurs potentiels
Comment communiquer : rédaction CV, etc.
Conclusion
Les outils pour assurer le suivi
Mise en place groupe de discussion
Bilan et évaluation // Conclusion