

PLAN DES TROIS MODULES

Vous pouvez tout changer

1. La Joie de vivre poétiquement

2000-Introduction

- Pré-requis - Pour aborder un nouvel art de vivre
- Mode d'emploi

2100-Approcher le mystère de la vie

- Alliance avec la Vie : différentes formes. Connivence. Consentement
- Le féminin
- Le sauvage
- Vie nourricière
- Notre place entre animal et ange
- Notre fonction entre Terre et Ciel
- L'énergie de la Vie à laisser s'exprimer à travers nous
- Différents regards citations

2200-Discerner les liens avec le miracle du Vivant

- Vies entremêlées
- Alliance avec le Vivant : différentes formes
- Les liens subtils - connexion
- Les 4 éléments, les 4 saisons
- Notions de frontières, de mélange, de métissage, de juste milieu.

2300-Pressentir les enseignements, attiser les questions

- Le sens de la vie
- Les paradoxes ; nouveautés transgressives
- Lettres
- Philo sous le titre « repères »

2400-Quelques chemins pour approcher le miracle

- Magie verte
- Autres chemins
- Les plantes merveilleuses et leur histoire
- Paroles d'arbres

2500-Notre quotidien illuminé par le mystère et le miracle

- A propos de cuisine et d'agriculture
- A propos de santé et bien-être / Rituels de guérison Macy
- Dans les relations avec la nature
- Dans les relations humaines

2710-Vivre poétiquement - quelques obstacles

- Les formules toutes faites, bien-pensance morale, religieuse, voire écologique
- Autres

2720-Vivre poétiquement - quelques préalables

2730-Vivre poétiquement - quelques inspirations

2740-Vivre poétiquement - Quelques outils

- Changer de regard. L'inversion de regard
- Autres

2750-Vivre poétiquement - Quelques attitudes

2760-Vivre poétiquement - Quelques pratiques

- Pratiques régulières - actions de créativité
- Vos choix de vie
- Les exercices spécifiques
- L'idée de faire autrement = sortir de la routine, changer d'habitudes
- Collectionner
 - Liste des nuances des mots et autres curiosités
- Fierté de vos défis relevés, de vos exploits, de vos résistances
- Identifier les situations d'enseignement pratique
- La quête de la beauté photos et autres

Conclusion

- Quelques tableaux récapitulatifs

2. La recherche de la source de la joie

1000-Questions fondamentales

1010-Le monde. Pourquoi ?

1030-Le monde. Comment ?

1050-Pré-requis

1100- Éclairages sur le mystère absolu de la Vie

1110-La Vie... tentatives pour discerner quelques caractéristiques

1170- La Vie... se mettre au diapason du Mystère

1200-Éclairages sur le miracle du Vivant

1210-Le Vivant... ses principales caractéristiques

1230- Le Vivant... ses principales manifestations

1250- Le Vivant... le paradis des oxymores

1270- Le Vivant... se mettre au diapason du Miracle

1400-Le fonctionnement des énergies à l'œuvre

1410-Les mouvements liés à la transition

1420-Les étapes de l'évolution

1430-Les cycles-Le temps

1600-La place de l'homme, liens et relations

1610-Alliance et incarnation face au Mystère

1630-Cohabitation avec le miracle du Vivant

1650-Le spectateur

1800-La place de l'homme : ce qui l'anime

1810-La quête de sens

1820-L'enchantement de la vie

1830-Aspirations à l'unité et sentiment de transcendance

1840-La place de l'amour

1860-La relation du couple sacré

3. La joie de l'action

Rappel des fondements du module 2

Éclairages sur le mystère absolu de la Vie

Le fonctionnement des énergies à l'œuvre

La place de l'homme

Culture générale : les héritages

A propos de culture générale

Du bon usage de la langue française

Connaissance de soi.

Héritages et transmission

Connaissance de la nature

Évolution - Crise

Penser autrement

- Nouvelles références cognitives
- Nouveaux concepts
- Paradoxes, provocations et autres
- Apprendre et vivre autrement
- Formes d'intelligence et modes d'exercice

Multiples éclairages

Changement de références culturelles : beau, bon, propre, etc.

Changement de regard - Le pouvoir alchimique

Dimension psychologique

Relation au sacré

Documentation choix professionnels

Selon besoins

Documentation organisation professionnelle

Selon besoins

Quelques repères stratégiques

Rappel de « L'art de la guerre »

Procurer une vision donnant du sens

La quête de sens

Quelques outils pour évaluer un projet

Ikigai

Carte heuristique et carte conceptuelle

Diagramme de Kiviat

Questionnaires et listes

Objectifs méthode SMART

Matrice SWOT

Planning et rétro-planning

Todolist.s Listes tâches à exécuter

Bilan - Préparer feuille de route pour phase de conclusion

Multiples ouvertures

Formations complémentaires

Doc complémentaire par mail

Le verbe de ta vie

Repères pour concrétiser vos projets

Faites fructifier votre journée : procédure

- Rappel exigences et références
- Précisions pour feuille de route
- La feuille de route - Le début du chemin
- Feuille de route : extrait à J+15

Supports de suivi

- Informations, références, inspirations, suggestions
- Écrire
- Planning

Bilan PAP