

Cartographie - Les entraves structurelles

1. Déformations du réel

- Biais cognitifs (perception, mémoire, jugement)
- Biais de négativité, biais de confirmation, biais d'autorité
- Système 1 (réaction) dominant le Système 2 (réflexion)

2. Mécanismes cérébraux

- Striatum : recherche du plaisir immédiat
- Cortex cingulaire : besoin de sens, même faux
- Hormones : dopamine (dépendance), cortisol (stress), ocytocine (conformisme)

3. Héritages et cadres de référence

- Morale judéo-chrétienne
- Rationalisme cartésien
- Récit du progrès
- Individualisme moderne
- Paradigme réductionniste

4. Illusions modernes

- Illusions écologiques (gestes symboliques, slogans)
- Illusions sur la nature (moralisation du vivant)
- Illusions spirituelles (ressourcement comme fuite)
- Illusions religieuses (dogmes figés)
- Illusions politiques (divertissement, fragmentation)

5. Servitude volontaire contemporaine

- Distraction massive ("temps de cerveau disponible")
- Saturation numérique
- Novlangue, récits simplistes
- Acceptabilité sociale
- Manipulation douce
- Fatigue cognitive