

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

BIOBERNAI — 18, 19 et 20 septembre 2026
De Jardin Gourmand à l'École Buissonnière



Trois années de métamorphose pour apprendre à penser autrement

Pendant plus de vingt ans, **Jardin Gourmand** s'est fait connaître autour des plantes sauvages : produits, formations à la cuisine sauvage, alimentation vivante et probiotiques, transmission de savoir-faire et, déjà, réflexion sur nos choix de vie. Cette aventure a donné lieu à de nombreux articles et reportages, à une époque où ces pratiques étaient encore largement pionnières.

Puis est venu le temps d'une métamorphose.

Trois années pour questionner, expérimenter, trier, abandonner aussi. Et finalement recentrer toute l'activité autour d'un seul enjeu :

Apprendre à penser autrement pour agir autrement.

C'est désormais sous le nom **École Buissonnière** que cette nouvelle étape est mise en avant. Jardin Gourmand demeure le nom de l'association qui la porte.

Retrouvailles à BiObernai

Après trois années d'absence, l'École Buissonnière retrouve BiObernai avec une heureuse coïncidence : le thème 2026, « **L'enthousiasme, ça se cultive** », rejoint l'une des dimensions essentielles de sa démarche : la Joie comme énergie pour vivre et agir.

Cette présence permettra aussi de présenter publiquement la mission confiée quelques semaines avant sa disparition par **Edgar Morin à Gérard Verret et à l'École Buissonnière** :

Contribuer à rendre la pensée complexe accessible et praticable dans la vie quotidienne.

Non pour ajouter une théorie aux théories, mais pour apprendre à relier ce que nous savons à ce que nous vivons.

Un stand... autrement !

À BiObernai, l'École Buissonnière ne vient donc pas seulement présenter des idées. **Elle a construit un espace pour les faire vivre.**

Sous une tente de 5 × 5 mètres, le stand côtoiera **un espace d'une vingtaine de chaises** pour écouter, questionner et échanger.

Bouquets suspendus, haïkus, « Concentrés de Vie », « Garde-manger de la Vie », cartes-citations, bocal de gratitude, objets à découvrir... : autant de portes d'entrée pour s'étonner, sourire, réfléchir et parfois déplacer son regard.

Trois jours pour passer des idées à l'expérience

- **7 mini-causeries de 10 minutes** ponctueront chaque journée autour de la fausse évidence, l'inversion, le changement de regard, le mot juste, la stratégie inadaptée, le prix du changement et nos héritages.
- **Rencontre-échange à 15h**
Dans l'esprit d'un Café-Klatsch, autour notamment de cette question :
« *Cultiver l'enthousiasme* », *cela prend quelles formes pour vous ?*
- **Une conférence courte de 18 minutes chaque jour à 16h**
 - ✓ Vendredi — **Mais que nous arrive-t-il ?**
 - ✓ Samedi — **Mais pourquoi est-il si difficile de changer ?**
 - ✓ Dimanche — **Le bonheur de la fête des retrouvailles**

L'objectif n'est pas de convaincre.

**Repartir avec une question nouvelle, une envie d'explorer,
un regard légèrement déplacé — ou simplement avec une sensation,
un étonnement, quelque chose qui aura été ressenti
autant que pensé : ce serait déjà un beau commencement.**

INFORMATIONS PRATIQUES

BiObernai — 18, 19 et 20 septembre 2026

École Buissonnière

Association Jardin Gourmand

Gérard Verret — 67220 Lalaye

03 88 58 91 44 — 06 80 63 40 26

gerard@jardingourmand.com